

# 神戸長者町白寿苑 デイケア



住み慣れた地域やご自宅で安心して自分らしく暮らしていくために  
ご自身やご家族の“困りごと”や“こうしたい”を一緒にかなえましょう

## 心身の健康

体調管理や心のケア  
目標に合わせたリハビリ  
バランスのとれた食事

## 安全な生活

能力に合わせた生活動作  
“自分でできる”を目指す  
自宅での生活のアドバイス

## 楽しみ

自宅から外に出る機会  
社会交流でリフレッシュ  
自由に過ごすひとり時間

## 専門職チームで安心サポート



## 1日利用の流れ

9:00～ 苑到着・バイタル測定  
入浴・リハビリ  
12:00 昼食  
13:00～ リハビリ・喫茶  
14:00 レクリエーション  
15:00 おやつ  
15:45 ご帰宅準備

## リハビリテーション

要支援： 集団体操と自主練習  
要介護： 個別リハビリテーション

## 見学・体験利用のご案内

ご自宅まで送迎いたします  
・サービスや設備の紹介・面談・評価  
・お食事、おやつ（当日実費650円）

## 滞在時間別のご利用時間

1日利用 9時45分～16時  
短時間利用 9時45分～13時10分  
※その他、時間の相談応じます

申し込み・問い合わせ

〒653-0866 神戸市長田区長者町19-1

TEL：078-646-9983 FAX：078-646-9893

# デイケアの魅力!

## 家から外へ・交流

見晴らしが自慢! 屋上庭園のお花に癒されます  
楽しい会話やかかわりを大切にしています!



広い空・四季の花・人気の庭園



## 食事

洋食メニューも人気!  
旬のものや季節感のある食事が嬉しい  
食べにくい方にも合わせた食形態で安心

## 入浴

広くて明るいお風呂で温泉気分  
状態に合わせた介助や見守りで安心  
機械浴も安心ホカホカ

好評の大浴場



イスのまま湯船へ



## リハビリ・集団体操

ぼちぼちペースの方も、レベルアップを目指す方も目的に向かって取り組んでいます

広いリハビリ室



自分のペースでトレーニング



強度別のゴムバンドで筋力強化



## レクリエーション

クイズやゲームで大盛り上がり  
懐メロに合わせて楽しく体操  
月2回更新の脳トレプリントにやる気满满

Xmas喫茶  
本格珈琲でおもてなし



集団体操  
楽しみながら全身運動



## 介護者のサポート

ご利用毎に連絡ノートによる情報交換で安心  
デイケア利用の時がご家族の休息や安心の時間であってほしい

50代~90代まで男女問わず、10年以上ご利用の方も!

その人らしさを大切に、アットホームな雰囲気ですタフ一同、支援いたします

2023.1.1作成