

# 活動報告

## 地域貢献活動 『縁・ENISHI』



テーマ: 基本的な介助技術のコツ～リハビリの視点より～

講師 作業療法士 谷口 英郎

- ◆開催日時 : 2023年5月24日(水) 13:30～14:30
- ◆場所 : 神戸長者町白寿苑 1階会議室
- ◆参加者: 10名

コロナも5類に移行され、10名の地域住民の方に参加していただきました。今回は基本的な介助技術として、自宅介護で質問の多い歩行の介助方法を体験を交えて講義を行いました。

参加者からは「杖をつかって歩くのは大変なんですね。」「介助をするのにもコツがあるのが体験をしてわかりました。」など、笑顔も多く、参加者同士で介助を体験して気づきがみられていました。

### 活動の様子と講義資料の一部

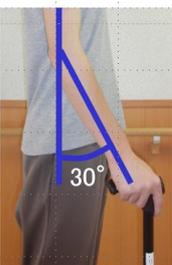


⑪

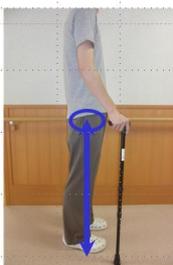
#### 杖の持ち方



人差し指と  
中指で  
またいで握る



肘の角度は  
30° 程度



高さは  
大腿骨の  
大転子部に  
合わせる



杖をつく位置は  
前方15cm、  
外側15cm

⑭

#### 杖歩行の介助③

実技2



介助者が対象者と**一緒に**動くことが大切  
体幹(身体の中心)の安定が重要