# ♥10月のレクリエーション 👶

月	火	水	木	金	±
2	3	4	5	6	7
制作	制作	制作	制作	制作	制作
何をいれようかなぁ?(^^)					
9 (スポーツの日)	10	11	12	13	14
風船バレー	外出(図書館)	読書	読書	読書	読書
「読書の秋」本を読もう♪					
16	17	18	19	20	21
カレンダー制作	カレンダー制作	カレンダー制作	カレンダー制作	カレンダー制作	カレンダー制作
11月のカレンダー作り					
23	24	25	26	27	28
散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩
日光浴	日光浴	日光浴	日光浴	日光浴	日光浴
<b>※ 秋の陽を浴びよう♪</b>					
30	31			I	I
スヌーズレン	スヌーズレン	*****	***	******	***
リラッ	クスト		All of the s	A Partie of	AND S

# カラオケ大会を実施しました♪

レクリエーションの時間にカラオケ大会を行うことがあります。

ご自身の好きな曲や、他の利用者様が良く聴かれる曲を歌われたり、誘い合ってデュ エットをされたり、様々な交流もみられます。

音楽に合わせてマラカスで参加される方や、口ずさんでいる方もおられます。

「またカラオケがしたい!」と、とても好評なためこれからも開催しようと思います。









社会福祉法人 のじぎく福祉会 障がい者ケアセンターかんの 広報紙

# ひまかり

































#### ~施設での様子~

木々の色づきに秋の深まりを感じる頃となりましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。

9月の制作ではブドウの飾りを作りました。皆さん色とりどりのブドウを作ることができました。運動会のプラカードに飾り付け華やかになりました。

9月19日~22日の期間で「秋のかんの大運動会」を開催しました。今年は新しい競技の「お宝掴み」、去年も実施した「ひも回し」の2つの競技をしました。競技に参加していない時も応援をしたりと、大盛況で終えることができました。競技後には阪神タイガースの優勝をお祝いし、六甲おろしをみんなで歌いました。マイクを持って大きな声で歌ってくれる方もおられ、大いに盛り上がりました。

日ごとに秋が深まってまいります。どうぞお健やかにお過ごしください。

# ~制なる みんな大好きプレウィをし



















# 秋のかんの大運動会





















