

# 1月のレクリエーション

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
 <b>謹賀新年</b>			書初め	書初め	書初め
 <b>今年の最初の文字は!?</b> 					
8	9	10	11	12	13
書初め・福笑い	福笑い	福笑い	福笑い	福笑い	福笑い
 <b>「笑う顔には福が来る!!？」</b> 					
15	16	17	18	19	20
カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
 <b>来月のカレンダー作り</b> 					
22	23	24	25	26	27
運動・ゲーム	運動・ゲーム	運動・ゲーム	運動・ゲーム	運動・ゲーム	運動・ゲーム
 <b>新作ゲーム登場</b> 					
29	30	31			
リラクゼーション	リラクゼーション	リラクゼーション			

社会福祉法人 のじぎく福祉会 障がい者ケアセンターかんの 広報紙



# ひまわり



## リレりの様子



## ～開設三周年を迎えて～ 施設長：白金里香

皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

利用者、家族、関係者の皆様の日頃からの温かいご支援とご協力により無事新春を迎えられましたことに心より御礼申し上げます。

2023年は、新型コロナが2類から5類へと移行するなど、これまで抱えていたストレスを少しずつですが解消できた年となりました。

施設でも感染に留意しながらですが外出の機会も増えました。久しぶりの帰宅を企画したり、外出先の水族館や動物園などで家族と待ち合わせたりするなど家族との交流も増やすことができました。

また、流行を取り入れたレクリエーションも企画し、阪神タイガースが18年ぶりの優勝時は施設でも物静かな利用者が六甲おろしを大声で歌ったり、歓喜の映像に目を見開いて喜びを表現するなど、普段見られない一面を発見できました。

2024年も、利用者一人ひとりが一層充実した1年を過ごせるよう、利用者一人ひとりに合わせた支援に職員全員で取り組んでまいります。

利用者、家族、関係者の皆様にとって、幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。

## クリスマスイベント



## ～制作～ さん々のお面

