# 3月のレクリエーション

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 |
| | | | | 神経衰弱 | 神経衰弱 |
| | | | | 桃の節句イベント♪ | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| カレンダー製作 | カレンダー製作 | カレンダー製作 | カレンダー製作 | カレンダー製作 | カレンダー製作 |
| 4月のカレンダー作り | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| サクラ制作 | サクラ制作 | サクラ制作 | サクラ制作 | サクラ制作 | サクラ制作 |
| かんのに桜を咲かせよう❀ | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 運動・ゲーム | 運動・ゲーム | 運動・ゲーム | 運動・ゲーム | 運動・ゲーム | 運動・ゲーム |
| 体を動かすぞ | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 散歩 | 散歩 | 散歩 | 散歩 | 散歩 | |
| 外の空気を感じよう☆彡 | | | | | |

## リハビリの様子

社会福祉法人　のじぎく福祉会　障がい者ケアセンターかんの　広報紙

# 3月 ひまわり

## ～施設での様子～

花の蕾もほころぶ季節となりましたが、皆さまお健やかにお過ごしでしょうか。

２月はリラックスタイムと題してスヌーズレンルームで過ごしたり、外気浴をしたり、ハンドマッサージを実施しました。ゆったりと流れる時間、ハンドクリームのいい匂いに包まれて穏やかな表情で過ごされていました。

制作では３月のカレンダーを作りました。画用紙に手形をとり、チューリップを持つ手を表現した作品となっております。手形をとることが難しかった方は植木鉢に咲いているチューリップを表現しました。

３月は桜の開花も予想されていますね。さくらをモチーフにした制作を予定しています。また、敷地内に咲いている桜を見にお散歩にも行く予定にしていますのでお楽しみに。

木々の芽吹き時は体調を崩す方が多いようですので、御身おいといくださいませ。

## リラックスタイム

## ～制作～ カレンダー