



すこやか通信

第240号



2022. 6. 24

すこやか デイサービス

梅雨に入りマスクが蒸し暑い季節になりました。すっきりしない天気が続いていますが、そろそろ夏本番ですね。暑さが増してきて、日中は汗ばむ陽気となってきました。特に体内のバランスが崩れやすく「熱中症」を起こしやすい時期です。熱中症予防には水分補給だけでなく、適度な塩分とミネラルの補給が大切です。バランスのとれた食事と十分な睡眠をとり、普段から熱中症予防に努めましょう！



7月行事予定



	月	火	水	木	金	土
1週目					1 創作	2 創作
2週目	4 頭の体操	5 七タゲーム	6 七タゲーム	7 七タゲーム かにくらぶ	8 頭の体操	9 頭の体操
3週目	11 創作	12 創作 (注文おやつの日)	13 創作	14 夏ゲーム 抽選会	15 夏ゲーム 抽選会	16 夏ゲーム 抽選会
4週目	18 ゲーム	19 ゲーム	20 ゲーム	21 創作	22 フラワーアレンジ DVD鑑賞	23 創作
5週目	25 創作 誕生日会	26 創作 誕生日会	27 創作 誕生日会	28 創作	29 創作 (注文おやつの日)	30 創作

※ 予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

お願い



◎持ち物には名前の記入をお願いします。

名前が無く、どなたのかわからない持ち物が増えていきます。再度記入をお願いします。

処置を必要とされる方は、ガーゼ、湿布、塗り薬などデイサービスの利用時に使用する処置道具の持参をお願いします。

また、病院受診された際、お薬の変更の有無に関わらず、お薬の説明書等の持参をお願いします。

創作



何をお願いしようかな☆彡



皆さん熱心に七夕の飾り作りをされています!(^^)!

ゲーム大会



運動不足の解消に!!



ゲームに挑戦中!!



皆さん、真剣なまなざしです!!



おやつ作り



美味しそうに出来た(^^)v



おやつ作り楽しいね!(^^)!