

ケアハウスすこやか 入居の手引き

外出 門限時間

- ・ 外出は自由ですが、外出時や帰宅時には、事務所へ声をおかけ下さい。
『欠食・外出・外泊届』の提出をお願いします。
- ・ 午後9時～午前6時まで施錠いたしますので、遅くなる場合は、事務所までお知らせください。

食事の時間

朝食 午前7時30分～午前8時30分

昼食 午前11時30分～午後1時00分

夕食 午後5時30分～午後7時00分

時間はゆつくりと取っています。

- ・ 1階食堂でのセルフサービスとなります。
- ・ 栄養士の献立による普通食となります。

食堂への食べ物の持ち込み、提供された食事の持ち帰りをご遠慮下さい。

- ・ 外出や外泊・欠食・ご家族が宿泊される場合は事務所にある
『欠食・外出・外泊届』・『宿泊届』に記入の上、事務所に提出下さい。

食事に関する届出は前日の午後5時までに必ず届け出してください。

当日の欠食は受け付けておりません。

入浴の時間

- **3階の浴室**をご利用下さい。

毎日、下記の時間に準備しています。

浴室内の掲示内容は守りましょう。

女性浴室（右側のお風呂）

午後4時00分～午後8時00分

男性浴室（左側のお風呂）

午後4時00分～午後8時00分

尚、個別の入浴介助はございません。

- ヘルパー浴の利用時間について（利用については相談してください。）

女性時間 右側の浴室 午後3時～午後4時となります。

男性時間 左側の浴室 午後3時～午後4時となります。

- デイサービスでの入浴もご相談下さい。

洗濯機・乾燥機の使用時間

毎日 2階・3階の洗濯室 室内の掲示内容は守りましょう。

午前7時00分～午後5時25分 ※有料です。1回100円