

ケアハウス すこやか  
体験入居の手引き

「ケアハウスすこやか」に入居をご希望される60歳以上の方で日常の身のまわりの事がご自身で出来る方。

## 【利用する居室】

①1階体験室 ②3階体験室(小)③3階体験室(大・2人入居も可能です。)

【利用料】 ケアハウス すこやか への支払料金です。

利用料は月末の翌月 10 日頃請求となります。

または、体験室利用終了時にお願いします。

・宿泊費 1日 3,000 円 お二人目 1,500 円

電話通話代必要(電気料金・水道・下水道料金含む)

・食事代

朝食 300円・昼食 500円・夕食 500円

## 【持参する物】

・寝具一式 ベッド・布団(夏・冬)・枕

・衣類 肌着・普段着・寝まき等(着替え数枚必要です)

・洗面・入浴用具 歯ブラシセット・タオル大・小(数枚必要です)

・現在服薬中の薬 (服薬管理ご希望の方は、1 か月 1,000円)

・日常生活に必要な物

テレビ・ラジオ(イヤホン)・テーブル・椅子・洗濯用洗剤・ティッシュペーパー

物干し・トイレトイレットペーパー・トイレや居室の掃除用具・カーペットなど・印鑑

・各保険証(健康保険証・介護保険証他)

## 【施設におけるサービス】

### 1) 食事

- ・1階食事でのセルフサービスとなります。
- ・栄養士の献立による普通食となります。

#### 《時間》

**朝食** 午前7時30分～午前8時30分

**昼食** 午前11時30分～午後1時00分

**夕食** 午後5時30分～午後7時00分

- ・食堂への食べ物の持ち込み、食事の持ち帰りはご遠慮下さい。
- ・食事の欠食は準備等がありますので**前日の午後5時**までに『欠食・外出・外泊届』・『宿泊届』が事務所にありますので届出してください。当日の欠食は受け付けておりません。

### 2) 入浴

- ・**3階浴室**をご利用下さい。

#### 《時間》

**男性時間 左側浴室** 午後4時00分～午後8時00分

**女性時間 右側浴室** 午後4時00分～午後8時00分

個別の入浴介助はございません。

- ・ヘルパー浴の時間(利用についてはご相談下さい)

**女性時間 右側の浴室** 午後3時～午後4時となります。

**男性時間 左側の浴室** 午後3時～午後4時となります。

- ・デイサービスでの入浴もご相談下さい。

## 《浴室での禁止事項》

- ・浴室で洗濯する事。
- ・浴室で他の入居者の迷惑行為。
- ・浴槽に浸かる前にはが必ず体を洗ってから入って下さい。
- ・浴槽へはタオルなどつけないでください。
- ・浴室へ汚物を流す行為。
- ・浴室内の掲示内容はお守りください。

### 3) 洗濯

3階の洗濯室コーナーをご利用下さい。

洗濯機・乾燥機共に有料となっています。1回 100 円

洗濯機は他の入居者の迷惑にならないよう掲示内容を  
守って使用してください。

#### 《使用時間》

午前7時00分～午後5時25分

### 4) 門限

門限は午後9時です。

午後9時～午前6時まで玄関を施錠しますので出入りされる方  
は前もって事務所へ連絡下さい。

#### 【防火・防犯について】

火気厳禁です。 居室内ストーブや喫煙は禁止です。

電気機器の消し忘れ等無いよう火災防止に十分ご注意ください。

貴重品は保管には十分ご注意ください。

## 【緊急時の対応】

緊急時の急病または、火災時及び非常事態の発生した際は、

ただちに職員へ連絡してください。

急変時は職員が対応しますが、それ以外の通院はご本人様もしくはご家族でお願いします。

## 【居室内立ち入りについて】

緊急時及びやむを得ない場合は職員が居室内に立ち入る事がありますのでご理解下さい。

## 【その他】

・館内は禁煙となります。タバコは喫煙コーナーでお願いします。

居室内での喫煙は絶対おやめ下さい。

他の入居者への迷惑行為となり退居して頂きます。

・トイレは水洗トイレです。排水用の水は井戸水を使用しています。

汚れた水が出る場合がございますが故障ではございません。

・トイレへはトイレットペーパー以外は流さないでください。

故障の原因となり故障された場合は自己修理をお願いします。

・ごみはまとめて駐車場奥のごみステーションへお願いします。

・燃えるごみ・燃えないごみ・ビン・缶の分別にご協力ください。

(ペットボトルについては洗濯場をお願いします。)

・粗大ごみは捨てられません。ご家族へお頼み下さい。

・自力での日常生活が送れる方が対象です。基本介助は致しません。

緊急時は除く 介護保険在宅サービスについてはご相談下さい。