

第20回
令和6年発行
年2回（4月・10月発行）



こすもす園通信

ご挨拶

秋風が強まるこの頃、世間では慌ただしく衆議院選挙がありました。当園でも、ご希望された方には、投票所までお連れし、期日前投票のお手伝いをさせていただきました。次は兵庫県知事選挙です。県民の権利として、貴重な一票を投じる支援を引き続きさせていただきます。

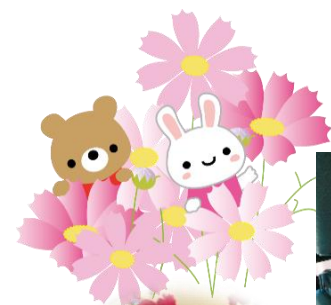
また、秋以降も利用者様に楽しく過ごして頂けるよう、様々な行事を企画しております。家族様におかれましては、可能な限りご参加いただければ幸いです。

こすもす園におきましては、11月18日(月)より入浴機器の入替工事を予定しております。工事期間中はご不便をお掛けすることがございますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。12月より新しい入浴機器になりますので、快適な入浴を目指して、職員一同取り組んでまいります。

今後ともご指導のほど、よろしくお願いいたします。

施設長 鷺坂 達雄





こすもす園



5月行事

中庭でカフェを
開きました(#^.^#)
バラがとても綺麗でした！

天気も
良かったよ！

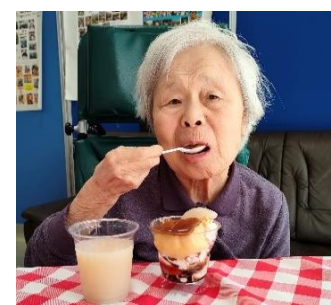


6月

フルーツパーティーを
開きました！
フルーツが沢山のった
ケーキを食べました(*'▽')
職員と一緒に仮装を
楽しめた方もいました。



沢山の笑顔が
見られました！





ビアガーデンを開催しました！
好きな飲み物とおつまみを
食べられ大変盛り上がり
ました(*^▽^*)



夏祭りを開催しました！
夏祭りメニュー、射的ゲーム
景品など…
夏一番の思い出に
なりましたか？



的をよーく
狙って…



美味しい！
楽しいー



景品、ありがと！
嬉しかったよ！





こすもすベーカリーを
開催しました！
好きな飲み物とパンを
楽しみました(^ω^)



このパン
美味しいわ！

ジャム
パンに
しまし
ました。



どの
パンに
しまし
ましたか？



こすもす園から行事日程の お知らせです。

11月 外出会
12月 クリスマス会
12月後半 餅つき



1月 新年会
2月 節分
3月 ひな祭り
4月 花見



※行事内容が変更となる場合があります。ご了承下さい。

介護機器紹介 第2弾 インカム



インカムが便利だと思う瞬間！

- ・少しお待ち頂けますかの声掛けが減った
- ・PHSと違い両手がふさがれることがない
- ・遠くにいる職員を呼びだすとき
- ・申し送りや重要なことを素早く職員全員に伝えるとき
- ・フロア(階)などが違って電波さえ繋がっていれば会話ができる など…



場所が離れていても…
会話が可能です。
インカムを使用している
職員全員に会話が
聞こえます。



れい和こすもす園
はぎ・すすきユニット

6月は父の日を
お祝いしまし
た♪
紫陽花に見立
てたゼリーを
召し上がり喜
ばれました♪



母の日ではパ
ンとポテトを
いただきました
た



7月はなかよし組様にお越しいた
だきよさこい踊りを踊りました。
8月は夏祭りを開催し食べたり遊
んだり楽しかったです



よさこい踊り

たこ焼き、わたがしや射的
何から回ろうかな？



れい和こすもす園 なでしこ・ききょうユニット



おし
ぞうめん



おでん



お誕生日の
リクエストで
外食しました★



マルアイに
お買い物♪



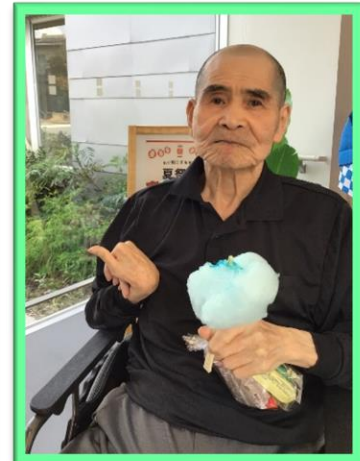
利用者さんからのリクエストで
色々な行事を行いました。
今後も様々な声を形にしていきま
す(*^^*)
～今後の予定～
☆個別外出(買い物・外食等)
☆クリスマス会 ☆餅つき
☆新年会
☆随時リクエストを受け行事を開
催予定です(^^♪



夏祭

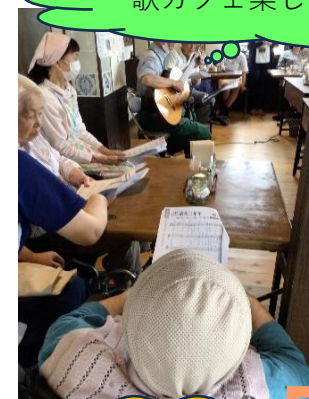


ボランティアさんにも
協力していただき楽し
んで頂きました(^^♪





歌カフェ楽しかった〜❤️🎵



はぎ・すすき今後の行事予定

11月 秋のカレー&BBQ	1月 新年会
12月 クリスマス会 餅つき	2月 節分
	3月 ひな祭り

月2回の
集団体操の様子です★
皆さん積極的に
参加されています！



なでしこ・ききょうユニットの
日常の様子です(*^^*)

家族参加型の行事も開催しています



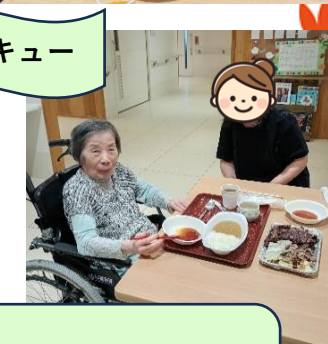
ソーラー
いっぱい食べよ〜



ピザ作り



バーベキュー



大勢の家族様に参加していただき
楽しい時間を過ごすことができました(^^)🎵





～ちょこっと健康コラム～

腸を元気にして免疫力UP！

こすもす園
管理栄養士
からの

だんだんと冬に近づき感染症が流行る季節となりました。
そこで今回は**免疫細胞の約7割が腸に存在**していることから、
腸を元気にする食事をプラスして、身体のバリアを強くしましょう！



★善玉菌を増やす食品を食べる！

発酵食品 (ヨーグルト・納豆・キムチなど)	オリゴ糖 (バナナ・大豆製品・玉ねぎなど)	食物繊維 (海藻・きのこ・野菜など)
----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------



腸には主に悪玉菌と善玉菌という細菌が存在します。**悪玉菌が増えてしまうと免疫力の低下や便秘などの悪影響を及ぼしてしまう**ので、善玉菌を増やして腸内環境を整えよう！



新入職員のご紹介★

こすもす園



仲井 彰

こすもす園・れい和こすもす園に
新しく入職した介護職員を紹介します！
特養2階フロアや各ユニットで
ご利用者の直接的なお世話を担っています。
どうぞよろしくお願いします★

れい和
こすもす園



津田 美咲



石田 慎之介



KOSUMOSUEN

こすもす園公式Instagram です★

日々の様子や行事の様子など更新中です。
お手持ちのスマートフォンから左記のQRコード
を読み取ってください！！





ホームページあります★

ホームページでは施設内の案内や広報誌など
情報盛り沢山！！

▼▼ 詳しくは「こすもす園」で検索！！