

平成27年度

介護報酬改定についてのお知らせ

今年の4月に介護報酬の改定が予定されていますので、内容が決定次第ご案内させていただきます。

つきましては、重要事項の内容が変更となります。改めてご署名捺印をお願いすることとなりますので、ご準備をよろしくお願い致します。

～栄養士より～

免疫力が低下すると風邪やインフルエンザ等の感染症にかかりやすくなります。免疫力を保つ為にも日々の食事をバランスよく摂取することが重要です。それをアップさせるには抗酸化食品(ビタミンA・C・E)・ポリフェノール・食物繊維をしっかり摂るように努めましょう。

ビタミンA⇒レバー・にんじん

ビタミンC⇒柿・赤ピーマン・ブロッコリー

ビタミンE⇒南瓜

食物繊維⇒ワカメ・りんご

ポリフェノール⇒そば・緑茶



行事予定

1月	新年会
2月	節分
3月	ひな祭り
4月	お花見会
5月～7月頃	★個別外出会
随時	★誕生日会

今年もご家族様と一緒に
過ごして頂ける行事を計
画していきます。
より多くのご家族様のご
参加をお待ちしております。

★印はご家族様がご参加可能な行事です。随時ご案内させていただきます。

こすもす園通信

第2回
平成27年1月発行
年2回(7月・1月発行)



施設長挨拶

明けましておめでとうございます。

皆様おそろいで新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、昨年より感染症対策により面会の制限をさせて頂いており、ご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしておりますことをお詫び申し上げます。

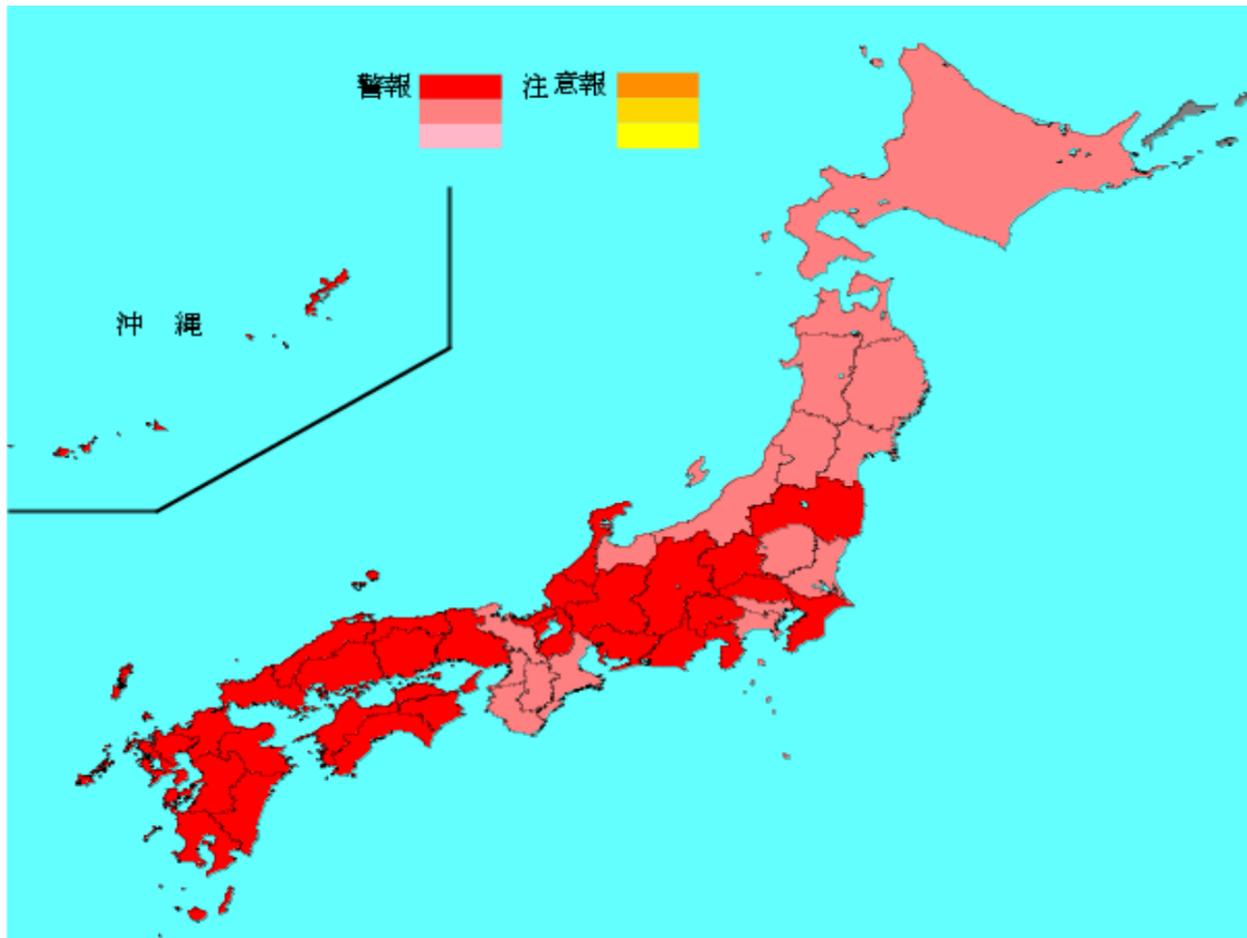
4月から11月まで行われました、家族交流会や外出会等の行事には多くの家族様にご参加、ご協力を頂き楽しいひと時を過ごすことができました。これもひとえに皆様方のご支援、ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

今年は羊年です。ひつじはめでたい善良な動物で、群れを成すことから家族の安泰と平和を意味するそうです。

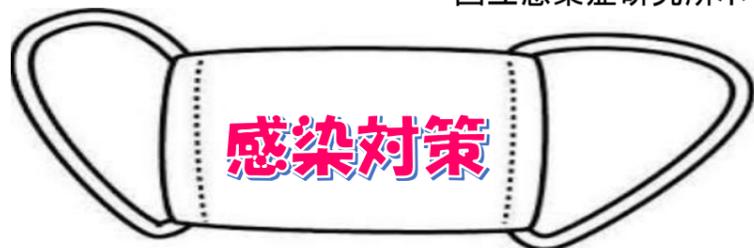
こすもす園ご利用の皆様にも安泰と平和が訪れますように、職員一同精一杯頑張ってお参りますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム こすもす園
施設長 林 己重子

インフルエンザ流行状況



平成27年1月21日現在
国立感染症研究所ホームページより



本年も当園の感染症対策にご協力頂き、誠にありがとうございます。

ご面会につきましては、現在当園2階の居室フロアの立ち入りを禁止させて頂いております。ご利用者様を1階へお連れしての面会となりますのでお気軽に職員にお声掛け下さい。(ご利用者様の状態により2階フロアへ上がって頂く場合もございます。)職員が不在の際は、玄関にPHSを用意しておりますのでそちらをご利用頂き、内線にて対応させて頂きます。なお、園内にて感染症が発生した場合は全面的に面会禁止とさせていただきます。

面会制限の解除時期につきましては、3月下旬頃を予定しておりますが状況をみながらの判断とさせていただきます。その際は改めてご連絡させていただきますので、何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

個別外出会でご利用者様の希望により好きなものを食べて頂きました。

個別外出



お誕生日会



園内でのお誕生日会の様子です。
外出が出来ない為、皆で盛大にお祝いしました。





ハンドベルで『ジングルベル』を演奏しました♪



ボランティアによる吹奏楽演奏や野口太鼓で盛り上げて頂きました。



クリスマス会



7月27日



納涼祭



餅つき大会



ぜんざいを食べました。



今年は1階と2階で行いました。大勢のご家族様に参加して頂き盛大に催されました。



敬老会



ボランティアさんに来て頂き歌を歌ったり、手足を使いリズムに合わせて体を動かしました。



食事会



11月 園内でお食事会を開催しました。ご利用者様の出身地のメニューを取り入れてみました。

家族交流会



10月 日岡公園に行ってきました。14組のご家族様に参加して頂き、天候も良く楽しい一日を過ごしました。



菊花展も見る事が出来ました。



介護技術講習会



認知症パッドを使って認知症診断の体験を行いました。

