



## 感染予防委員会より

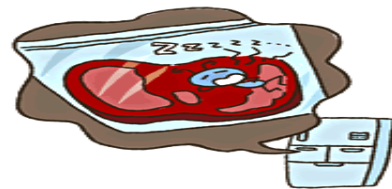
梅雨の季節に入りカビが発生しやすい時期になりました。さらに本格的な夏に入る前に、「食中毒の予防対策」をテーマとし、園内にて感染予防研修を行いました。園内や家庭での発生を予防するために一人一人周知することで、食中毒の発生を抑えることができます。  
この場をお借りして、簡単に対策を3つ紹介します。



つけない



増やさない



やっつける



食中毒が発生しないように正しい予防方法を行い安全で楽しい食事にしましょう。

### 栄養課より



第1、3水曜日は、選択メニューになります!!そこで、皆様にアンケートを実施しました。

◎食べたいメニューは?

1位 酢豚 2位 肉料理 3位 卵焼き 4位 松茸蒸し

◎園で出てくる好きなメニューは?

だんかつで”巻き寿司“

◎作るなら得意なメニューは?

1位 たこ酢 2位 すき焼き 3位 さつま芋を焼くこと

今回のアンケートや日々の聞き取りを反映し今後の食事提供に努めます!!



※撮影当日に外出、体調不良、ご本人の意向にて写っていない場合があります。《6/17撮影》

## 施設長からご挨拶

連日、厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか?

今年度、春の人事異動により施設長として着任いたしました。私は、長く入所部門の現場で直接、ご利用者様、ご家族様に関わらせていただいておりますが、これからも出来る限り皆様のためにお力になれるよう頑張っております。

今後とも、変わらぬご厚情のほど、よろしくお願い致します。

特別養護老人ホームこすもす園

施設長 鷺坂 達雄

### 行事の予定

7月 納涼祭

9月 敬老会

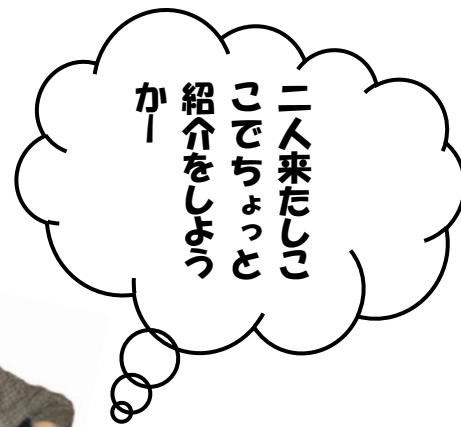
12月 クリスマス会

11月まで随時個別外出を行います



今年の節分での写真です





# WELCOME

むさしの里から異動になりました、**みむら** **みなこ** **実村 美奈子**です。  
 高齢者施設は、初めてですが人生経験豊富な皆さんと一緒に楽しく、過ごしていただけるように努力していきたいと思ひます。

私の名前は、**みやなぎ** **ようこ** **三柳 容子**です。  
 趣味は、お笑いの動画やDVDを観ることです。好きな芸人は中川家とNONSTYLEです。これからは、笑顔を絶やさず、利用者様に信頼される職員になれるよう頑張りたひと思ひます。



定礎平成3年3月から年月が経ちこすもす園は創立24年目を迎えました。24年は長いようで短いような年の流れですね。結婚で例えてみるとどうでしょう？  
 おもしろいサラリーマン川柳を4つ紹介します。

いい夫婦	今じゃどうでも	いい夫婦
ゴミだし日	捨てに行かねば	捨てられる
「離さない」	10年経つと	話さない
僕の嫁	国産なのに	毒がある

どうでしょう？分かるー！！と思われる方もいらっしゃる事だと思ひます。  
 ちなみにこすもす園の夫婦とは…長くいく秘訣とは！？



**若松 喜代さん 103歳 28歳でお見合い結婚**  
 <<結婚エピソード>>  
 お見合い写真をみて、結婚を決めてから初めて喜代さんをみたご主人は、初めて喜代さんを見て「なんて小さい人！」とびっくりしたそうです。



**前田 米二さん 90歳 知人の紹介で26歳で結婚。**  
 <<奥さんと仲良くやっていく秘訣>>  
 大人しくてまじめで良い女性でした(#`#)とのこと。子どもは、男3人女1人に恵まれ、奥さんと上手にやっていく秘訣は「男が我慢してやっていくこと」だそうです。



**辻 富子さん 83歳 職場恋愛を経て20歳で結婚 今年で結婚63年目！！**  
 <<旦那さんと仲良くやっていく秘訣>>  
 3歳年上の旦那さんから結婚を申し込まれたそうです。子どもは、男3人に恵まれました。旦那さんと上手くやっていく秘訣は、「腹を立てないこと」だそうです。



**瀧尻 よしゑさん 103歳 24歳でお見合い結婚。**  
 <<夫婦仲良くする秘訣>>  
 5歳上の旦那さんと結婚し子どもは女の子4人に恵まれました。姑さんは、良い人だったが怖くて、朝と寝る前の挨拶は毎日欠かさずしていたそうです。仲良くやっていく「姑と上手くやっていくこと」だそうです。





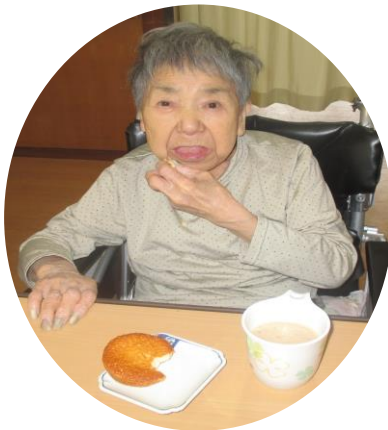
# 個別外出

家族様と共に外出する機会を多く取り組んでいます。一緒に外出出来る時は少ないので皆様楽しんでいます



桜の木の下でパチ!

外でお茶はおいしいわね



# 5月 フラワーセンター

すごい大きな  
ピフライ!!  
おいしいわー



娘二人とお弁当食べるの久しぶりやわー。  
小さい頃を思い出すね



息子様と楽しませていました

きれいに撮ってよ、  
ハイ!チーズ!!



家族と外で食べるご飯は格別やね、  
おいしいわー。毎日食べたい!!



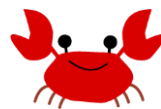
こんな大きな  
松ぼっくりが  
落ちてきたぞ



おすまし顔で、  
ハイ!チーズ!!



おやつタイムです





# 6月 姫路水族館



ペンギンやでー、かわいいなー



大好きな折り紙作品とパチリ



## マイブーム

当園では、空き時間に楽しみを見つけて皆様が楽しんでおられます。今、皆様がそれぞれはまっている楽しみを少しですが紹介します。

カラオケ大好き♡部屋のラジカセでよく歌います♪



上手に塗れました

参加メンバー合計 7名



うどんが、おいしいです〜



ドクターフィッシュにて、手の掃除中



ひ孫と一緒に参加♪



今がご飯の待ち遠しいわ



楽しいおしゃべりは、時間を忘れさせてくれます



笑顔が素敵な方々。息子様の話で盛り上がりました



大きなおもちやおいしい♡

泳ぐのが大好きです



真剣勝負！！今日は、どっちが勝つのか！？

ベストはいつも自分で作製しています  
得意の編み物♪

