

# ノロウイルスに注意しましょう



ノロウイルスとは？

冬季を中心に発生する管制性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ることによって感染します。

## 感染予防の4つのポイント

- ①手洗い — 帰宅時調理する前、食べる前、トイレの後には指の間までしっかり石けんで手洗いをしましょう
- ②消毒 — 熱湯か漂白剤(次亜塩素酸)を使って消毒しましょう
- ③食材の過熱 — カキなどの生食はやめましょう。食品を85～90℃で90秒以上加熱しましょう
- ④体調管理 — 症状がある時は、食品を取り扱う作業をやめましょう

### 家にあるもので次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り

※500mlのペットボトルに貼って下さい  
次亜塩素酸ナトリウム消毒液0.1%



\*使う場所\*  
便や嘔吐物が付着した床やトイレ、衣類など

\*使い方\*  
消毒液をたっぷりと布に染み込ませて拭いた後10分くらいしてから水ぶきする



作り方：500mlのペットボトルに、通常飲料が入っている程度の水と、キャップ2杯分の漂白剤を入れる

※2Lのペットボトルに貼って下さい  
次亜塩素酸ナトリウム消毒液0.02%



\*使う場所\*  
おもちゃ、調理器具など直接手で触れる部分

\*使い方\*  
消毒液に10分くらい漬けてから水ですすぎます



作り方：2Lのペットボトルに、通常飲料が入っている程度の水と、キャップ2杯分の漂白剤を入れる

## 行事予定

2月節分

3月ひな祭り

4月お花見会

5月～7月頃 ★個別外出会

随時 ★誕生日会

★印はご家族様がお参加可能な行事です。随時ご案内させていただきます。

# こすもす園通信

第4回

平成28年1月発行

年2回(7月・1月発行)



新年あけましておめでとうございます。皆様にとって去年はよい年だったでしょうか。さて、今年も、平成3年4月に施設をオープンしてから25周年を迎えます。これもご利用の方々、住民の皆様のご支援、ご協力の賜物であり、皆様に心から感謝申し上げますとともに、より質の高いサービスの提供に努めてまいりたいと考えております。今年も皆様にとって良い年であるようお祈り申し上げます。

施設長 鷺坂 達雄



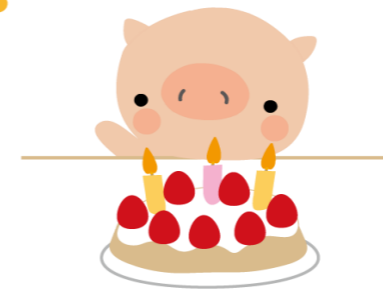


昨年7月26日第24回納涼祭  
 が開催されました。短い時間  
 でしたが、皆様楽しまれていま  
 した。  
 た。こ焼きや、ちらし寿司焼きそ  
 ば、フランクフルト、おでん、デ  
 ザート、アイスジュースの屋台  
 メニューが並びました。

ボランティア様や家  
 族様の多数ご参加が  
 ありました。  
 入所様の皆様も笑  
 顔が見られとても充  
 実した時間を過ごす  
 ことができました。

フラダンスのボランティア様！  
 なんと！こすもす園の職員が  
 ダンスをしています。  
 いつもの制服姿と一味違うの  
 で誰だかわかりますで  
 しょうか

# 個別外出 誕生日会



皆さんそれぞれ思い出に  
 残る一日になりました。



# もちつき



入所者のみなさんと職員で、おもちつきしました。  
これで、楽しい年が迎えられるそうです！



入所者様の笑顔は、家族様と一緒に楽しむ時間が一番幸せそうな顔をさめています。



# 新年会

# 年末年始行事

2016年1月1日  
新しい年の幕開け！  
今年はどうなるでしょう？  
こすもす神社ではどんなお願いをしたのかな？



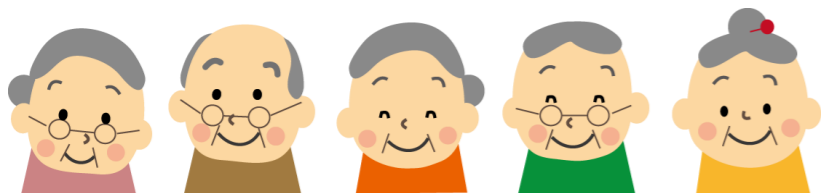
こすもす園の納涼祭は各部署の職員達が一つとなつて開催しています。たこ焼きを焼いたり時には売り子となったり…



# グリコピア神戸



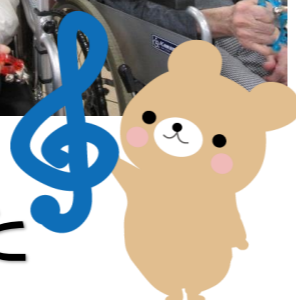
グリコの工場見学に行きました



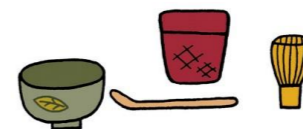
# 敬老会



なるこや鈴を使い歌を歌いました



# 茶話会



みんなの手形の樹  
一人一人手形を取っ  
て大きな樹にしました。

ご家族様も参加して下  
さり、お抹茶と和菓子  
をいただきました



# クリスマス会



ジングルベルをみん  
なで合唱しました。

職員の手品も楽  
しかったです

