

誤嚥性肺炎をご存知ですか？

誤嚥(ごえん)とは、口の中や胃の中のものが誤って気管に入ることです。その気管に入ってしまった食物や異物に含まれる細菌が原因で肺炎になることがあります。これを『誤嚥性肺炎』と言います。若い健康な方ならば、咳をして外に出したりすることが出来ますが、高齢者は異物を排除する力が低くなっていたり抵抗力や免疫力が下がっている事などにより誤嚥性肺炎になりやすいと言われています。

【予防】

- 食べ物はよく噛んでゆっくり食べる。
- 異物が気管に入ったら、背中を叩くなどし咳を促し、出来るだけ早く外に出させる。
- 歯磨きなど、口の中の清潔を保つ。
- 長時間臥床は、口の中の物が気管に入りやすくなるため、出来るだけ寝たきりの状態をさける。
- 「食欲がない」「元気がない」「熱っぽい」などいつもと違う症状がないか日頃から注意する。

行事予定

9月 敬老会

10月 運動会

12月 クリスマス会

10月にこすもす園で、第2回運動会をします。ぜひ、ご家族様の参加をお願いしたいと思いますので宜しくお願いします。



こすもす園通信

第7回
平成29年7月発行
年2回(7月・1月発行)



酷暑の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

日本各地では、記録的短時間豪雨による水害、土砂災害による被害がありました。被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。

当園におきましても、入所されておられますご利用者様、ご家族様には安心して生活が出来るように一層災害対策に努めてまいりたいと思います。

さて、今年も当園には新入職員が5名入り、おかげさまで職員数も充実してまいりました。

ご利用者様には、日常生活が一層楽しんで生活できるように様々な企画を今後も行っていきたいと思っております。

広報誌内には、一部ではございますが、今年に行った行事や日常生活等を掲載しておりますので、ご覧いただきたく存じます。

まだまだ暑い夏が続きますので、ご健康にはくれぐれもお気を付けください。

施設長 鷲坂 達雄



節分



鬼はーそと
福はーうち



鬼はばっちり
追い払ったよ！！



とっても美味しそう！！

豆まきの後に和菓子を
いただきました♡



雛祭



私もお雛さまよ



昔を思い出してひな祭りを楽しみました

こすもす NEWS

今年も新入職員が入職していますのでご紹介します。

初めまして東龍司です。今年四月に35年間勤めた仕事を卒業し、五月からこすもす園の一年生になりました。転職の訳は、話すとき長くなるのでカットさせて下さい。趣味はフルマラソンと真夏の体育館でのバスケットです。これから皆様と明るく仕事ができるように頑張りますのでご指導よろしくお願い致します。
東 龍司



4月1日から、こすもす園に配属されました。本を読んだり音楽を聴くのが好きです。まだまだわからないことがあります。精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。
辻本 真一



自称愛猫家です。猫雑貨も大好きです。父の影響で阪神タイガースのファンでもあります。(トラも猫科?!)特に金本監督がカッコイイ！！でも実はルールはよくわかっていません。利用者の皆様には楽しく健やかに過ごしていただけるよう、自己管理に留意し、誠実にお世話させていただきたいと思います。

辻 真由美



平成29年4月16日付けで入職しました。技術、知識、心を磨いていけるように頑張りたいです。小さい頃から体を動かすことが好きでスポーツをよくしてきました。利用者様にやさしい言葉かけを心がけていきます。よろしくお願い致します。

清水 萌衣



4月から こすもす園でお世話になっています。早く仕事を覚え笑顔忘れず利用者の方から信頼して頂ける様日々頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願い致します。

大濱 恭花



日常の一コマ



4月



私の顔より大きいでしょ～（笑）



外を眺めるのに ここは特等席♡
家の近くも見えるかな～



桜に負けないくらいの美人



ポカポカ陽気の中で
お花見しました



脳トレゲーム！！ 真剣勝負！！



目がハートになっ
ちやっただよ



シャボン玉飛んだ～♪
屋根まで飛んだ～🎵



今年も、こすもす園で



綺麗な桜が咲きました

ハイ チーズ！

今日の晩御飯
何かしら??



どちらが勝ったのかな??



かわいい子と一緒にパチリッ📷

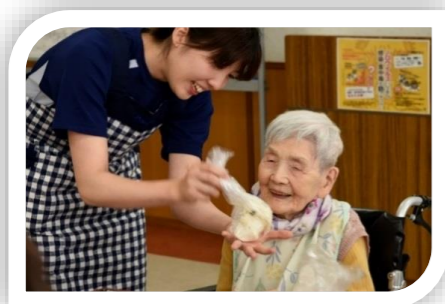


今年も満開
になったね

Pizza Party



おいしいですね。



おいしくなあれ~!(^^)!



楽しく作れました♪

家族様と一緒に

真剣!!



Pizzaができてきました

5月28日ご家族様とPizza作りをしました📺



ピザ作り初体験



堀 昭子 様



佐々木 孝子 様



魚谷 一子 様

HAPPY BIRTHDAY
お誕生日
おめでとう!!



前田 はる子 様



西岡 一 様

年に一度のお誕生日。
いくつになっても誕生日の
お祝いは嬉しいものですね。
こすもす園でも、職員や家族様で
お祝いしています!



松尾 てる子 様