

# 音楽療法の先生より

コメントいただきました♪

音楽は誰もが幼いころから親しんできたものなので、ほとんどの方が抵抗なく音楽療法に参加されています。懐かしい歌や思い出のある歌に触れる事で抵抗なく声を出し歌う事（嚥下運動・発声）ができる以外にも、自然と昔のことが思い出され（回想）言葉にして伝えようとされ、意思伝達やコミュニケーション（社会性）のきっかけとなります。

徘徊や頻繁なトイレ等の落ち着きのない方が、音楽の間は席を立たずに集中されることも多く見られます。

音楽に合わせて自然とリズムに乗り楽器を鳴らしたり身体をうごかしたりできるので軽い身体運動も可能です。

なによりも笑顔が増える事、表情が柔らかくなること、孤独感を感じない事、不安から解放されることがわたしにとっては一番嬉しいことです。

音楽療法が終わってからも、音楽療法で歌った歌を口ずさんだり、他者と会話したり、気持ちが安定したり・・・といった効果（が生活の質の向上）が期待できます。

音楽療法があることで、「生活に必要な食事・入浴・着替え等がスムーズに行えた、生活のリズムが整った」「夜、よく眠れた」などの生活に反映された嬉しいお声もあります。



## 行事予定

8月	かき氷、花火大会
9月	敬老会
10月	運動会
11月	マジックショー
12月	クリスマス会

# こすもす園通信

第9回

平成30年7月発行

年2回(7月・1月発行)



## 施設長よりご挨拶

暑い日が続き、夏本番となってまいりました。

7月初旬の西日本豪雨では、亡くなられた方々へのご冥福、被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と被災された方々が日常生活に戻れるよう、お祈り致しております。

さて、私事ですが、先日のサッカーワールドカップ日本代表の熱い試合がまだ冷めやみません。選手、監督たちのただひたすら勝利に向かって戦う姿に心を打たれ、眠れない暑い夜をすごしたことを昨日のように思い出します。あのように情熱を傾けて、仲間と何か一つの事に向かって行けることが羨ましくもあり、連携プレーという面では、日本人の持つ特性ではないかと同時に誇りに思います。

こすもす園でも、職員間の連携プレーによりご利用者の日常生活の支援や様々な行事に取り組んでおります。日本代表とまではいきませんが、ご利用者、ご家族の方々に喜んで頂けるように努力しておりますので、温かいご支援を賜ればと思います。

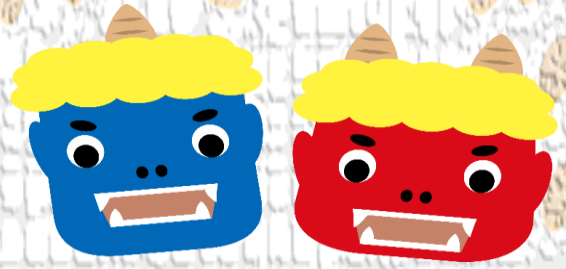
まだまだ、暑い日が続きますが、くれぐれもご自愛ください。

平成30年7月吉日



特別養護老人ホームこすもす園  
施設長 鷲坂 達雄

# 節分



鬼さん達と仲  
良く記念撮



わーい！  
鬼さん達が来て  
くれたよ～！



# お花見会

今年もこすもす園の桜は  
みごとに咲きました。

この桜を見たくて来てるんで  
すというショートステイの利  
用者様がおられます。  
ありがたいことです。





# カレークッキング 5月27日



ご家族様と一緒にカレー作りをしました。  
割烹着やエプロンをつけて昔を懐かしみ楽しいひと時を過ごせたのでは  
と思います。  
ご参加いただいたご家族様、ありがとうございました。



# HAPPY BIRTHDAY



# 音楽療法



音楽療法始めました。  
毎週水曜、金曜の午前10時から行っております。皆様、歌を唄ったり、楽器を鳴らす事は大好きなご様子です。季節に応じた童謡など、講師の先生がアレンジしてくださっています。



巻末に音楽療法の先生より  
コメントいただいております





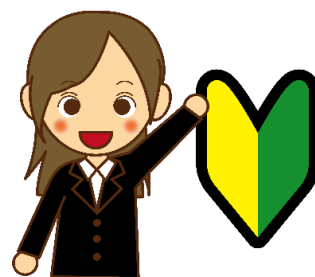
# そうめん流し

今年もそうめん流しの季節が



皆様、とっても美味しそうに  
そうめんを頬張って召し上がられました。  
普段食が細い方も喜んで頂けたようです。  
来年も是非参加してくださいね。

# こすもす園 NEWS



平成30年度の新入社員のご紹介をさせていただきます



2018年4月に入社した大友愛理奈です。  
茶道が好きで、小学5年生・高校生・大学生の時にも茶道をしていました。  
他には、のんびりすること、音楽を聴くことが好きです。  
よろしくお願いします。

4月から特養に入社しました。  
大路泰葉です。  
姉が介護の仕事をしていて憧れて介護の仕事をしたくなりました。  
まだできないことがたくさんありますが、  
一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

