

船原歯科医院による訪問歯科診療を行っています。口腔ケアについてコメントをいただきました。

口の汚れが、健康状態を左右する

かつては、「口の汚れで死ぬことはない」という思い違いから、高齢者の口腔ケアはこの次になりがちでした。しかし最近では、実は口の中のトラブルが健康状態や生活全般に大きな影響を及ぼすことがわかってきました。

●口の中の細菌が、「誤嚥性肺炎」を引き起こす

肺炎は、高齢者の代表的な死亡原因の一つ。中でも誤嚥性肺炎は、口の中の細菌が唾液と混ざって、知らないうちに気管から肺に入ることによって起こります。

●口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防する

ある調査では、特別養護老人ホームで専門的口腔ケアをする人としない人に分けて2年間の追跡調査を行った結果、口腔ケアした人は、しなかった人に比べて、肺炎にかかった人数が明らかに低いと報告されています。しかも期間が長くなるほど、発症率の差は明確になりました。

●口腔ケアで抵抗力がアップ

唾液には、細菌やウイルスを弱らせる抗菌物質が含まれています。口腔ケアで口の中がきれいになると、唾液がよく出るようになり、口の中に飛び込んだ細菌やウイルスが体内に侵入するのを防ぎます。また、口からしっかり食べられるようになれば体力もつき、抵抗力もアップします。



こすもす園通信

第10回
平成31年1月発行



謹んで新年のお祝いを申し上げます。

よき新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。本年も相変わらず、よろしく願いいたします。今年亥年。干支で一番最後の年になります。亥年は翌年から始まる新しい年に備えてエネルギーを貯める年だそうです。のじぎく福祉会では、来春より地域密着型特養を新規開設いたします。こすもす園のすぐ裏手に建設予定としており、職員一丸となって準備を進めております。しっかり準備をし、エネルギーを貯め、新しい年に向けて成長できるよう努力してまいります。

さて、今年は大変インフルエンザが流行しております。当園でも感染対策として、2階居室への立ち入りをご遠慮していただいております。引き続き、皆様の一層のご協力、ご理解を賜りたいと思います。

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

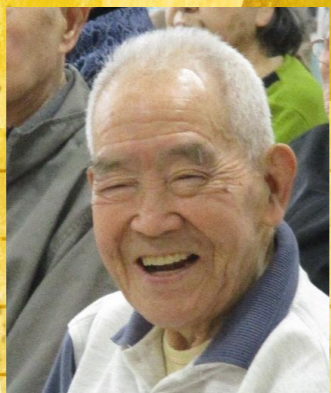
平成31年1月吉日
施設長 鷺坂 達雄

行事予定

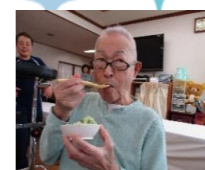
- ◆ 2月 節分
- ◆ 3月 ひな祭り
- ◆ 4月 花見
- ◆ 5月 家族交流会



新年会の様子



かき氷



平成最後の夏は、とても暑く
さっぱりとしたかき氷や、スイカが
喉の渴きを癒してくれました



すいか割り



新社員のご紹介



はじめまして。
この度、こすもす園でお世話になる事になりました
大塩浩二です。
まだまだ慣れない事が多く、皆様にご迷惑をお掛
けしていると思いますが、一日も早く信頼してもら
える職員になるべく、日々精進しますので何卒
宜しくお願い致します。



日常の様子

畑の収穫をしたり
お好み焼きなどの調理を
したりしています♪



敬老会の様子



デザートは
バームクーヘン



運動会の様子



ご家族様多数のご参加により、
楽しく内容盛りだくさんの運動会を開催することが
できました。利用者様のたくさんの笑顔を見ることができ
本当に良かったと感謝いたします。



マジックショー開催by加古川西マジッククラブ



お誕生会の様子



クリスマス会



音楽療法を兼ねてクリスマス会を行いました。職員2名によるクリスマスソングのダンスも披露しました。クリスマスデザートはもみの木風のデコレーションでした。



平成30年敬老の日

加古川市内で男性最高齢105歳を迎えられた上谷様に、岡田市長一行による表敬訪問がありました。上谷様は、私たち職員にいつも「ありがとう！」と素敵なお声で言っかけてくださいます。私たちも感謝の気持ちを忘れないようにしたいと思います。

