



冬と春の節目である立春(2月4日頃)を過ぎれば暦の上では春。立春以降の寒さを「残寒」「余寒」などと呼ぶわけですが、夏の「残暑」同様、「暦の上」と「身の上」では、やはり感じ方が違うもので、まだまだ寒いですね。

日々の暮らしの中で、目的をもって外出をしたり運動や交流を楽しむことは、健康を保つためにとても大切なことです。

短い時間ではありますが、デイサービスで過ごす時間がみなさんの健康維持のお役に立てるよう、感染対策に努めながら様々な行事を用意して皆さんのお越しをお待ちしております。

2月の行事予定

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1週目		1 創作	2 節分ゲーム	3 節分ゲーム	4 節分ゲーム	5 節分ゲーム
2週目	7 節分ゲーム	8 節分ゲーム	9 創作	10 創作	11 創作	12 ひな飾り
3週目	14 おやつ作り	15 おやつ作り	16 13時まで営業	17 休業	18 創作	19 昭和歌謡曲を歌おう
4週目	21 ひな作り	22 ひな作り	23 DVD鑑賞 お誕生日会	24 ひな作り お誕生日会	25 フラワー・DVD鑑賞 お誕生日会	26 創作
5週目	28 創作					

* 予定は変更になる場合があります。その際はご了承ください。

新型コロナウイルス感染対策のお願い



年明けから「県内感染者の増加」、「第6波」という言葉が聞かれ、東播地域内においても感染者が増加しています。

デイサービスにおいても、再度、基本的な感染防止対策(マスク、消毒、換気等の継続、密な状態の回避等)の徹底や、職員やその家族、利用者の体管理の徹底に努めていきます。

各ご家庭におきまして

- ・本人に**37.5℃以上の発熱**や**風邪症状**がある場合
- ・同居家族に**発熱などの風邪症状**がある場合
- ・本人や家族が**濃厚接触者**と認定されたり**PCR検査**を受けた場合

上記のような場合は、利用を自粛していただくよう、ご協力をよろしくお願いいたします。



お正月 ゲーム

豪快に投げる方も、丁寧に投げる方もいました。
実際に、これくらい投げたいですね！



フラダンス 体験



一緒に踊ったり、楽しんでもらいました。
みなさん、とてもお似合いです☆



お餅ひっくり返しゲーム



お餅の裏には点数が書いてあります。
マイナスを当てると減点に！
勝負には運がつきものです

