



すこやか通信

第239号

2022. 5. 25

すこやか デイサービス

ジメジメと湿気が多い6月。気温、湿度共に上がり、汗ばむ季節です。また、食中毒が心配な季節でもあります。しっかりと手洗いやうがいを行い、予防に努めましょう。気分が滅入ってしまう天候に加えて、体調を崩しやすい時期ですので、体調管理には十分に気を付け、梅雨の時期を元気に乗り越えていきましょう。

6月の行事予定



	月	火	水	木	金	土
1週目			1 創作	2 創作	3 創作	4 DVD体操 & 歌
2週目	6 ゲーム	7 ゲーム	8 ゲーム	9 ゲーム	10 ゲーム	11 ゲーム
3週目	13 DVD体操 & 歌	14 創作	15 創作	16 DVD体操 & 歌	17 ゲーム	18 ゲーム
4週目	20 おやつ作り	21 おやつ作り	22 おやつ作り	23 創作	24 フラワーアレンジ & DVD鑑賞	25 創作
5週目	27 創作	28 創作	29 創作	30 創作		

※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。



おしらせ

ケアハウスすこやかのInstagramを開設しました。デイサービスの中での日常や、行事の様子などを更新しています。また、すこやかのホームページにも行事予定を掲載しているので、ご覧ください！！

5月の壁飾り



・鯉のぼりの飾りと、バラの花を皆で作りました!!

節句ゲーム



・柏餅包みゲーム & 鯉のぼり上げゲーム♪

柏餅作り



・各自、ご飯を潰してあんこを包む作業をしてもらいました☆

おいしいネ☺



創作



・水芭蕉とつつじの花を作りました!!

