



すこやか通信



第241号

2022・7・25

すこやか テイサービス

8月に入り、ひときわ厳しい日差しが照りつける毎日が続いていますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？
 猛暑の中でのマスク生活は、例年以上に暑さが増して熱中症のリスクが高くなる恐れもあるので、屋外で人と十分な距離(2メートル以上を目安)が確保できる場合や、会話をほとんど行わない場合には、マスクを外してエアコン、扇風機や換気により暑さを避けながら、感染対策を心掛けましょう！

8月の行事予定

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------------|--------------------|
| 1週目 | 1 灯籠作り | 2 灯籠作り | 3 創作 | 4 カニクラブ 創作 | 5 創作 | 6 創作 |
| | 8 DVD体操 &歌 | 9 DVD体操 &歌 | 10 DVD体操 &歌 | 11 | 12 頭の体操 | 13 頭の体操 |
| 2週目 | 15 頭の体操 | 16 足浴&手浴 | 17 創作 &おやつ バイキング | 18 創作 &おやつ バイキング | 19 創作 | 20 創作 |
| | 22 ゲーム | 23 ゲーム | 24 ゲーム | 25 ゲーム | 26 フラワーアレンジ DVD鑑賞 お誕生日会 | 27 ゲーム お誕生日会 |
| 3週目 | 29 創作 | 30 創作 | 31 創作 お誕生日会 | 花の飾り | | |

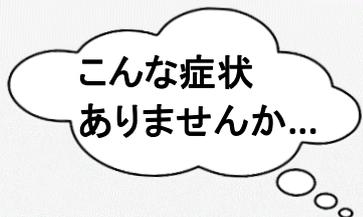
* 予定は変更になる場合があります。その際はご了承ください。

熱中症 予防

☆暑さを避けましょう！
 ☆のどが 渇いていなくても
 こまめに水分補給をしましょう！

1日あたり (コップ 約6杯)

1. 2L(リットル) を目安に



匹見パズル

第2段！匹見パズルで再チャレンジ！



セタゲーム



抽選会

今月も盛りだくさんの行事で
にぎわい、たくさんの方が参加
され職員と一緒に楽しい時間を
過ごされました♪

