



すこやか通信

第 277 号

2025. 4. 24

すこやか デイサービス

「目に青葉 山ほととぎす 初鯉」目には青葉が美しく映りほととぎすの鳴き声が聞こえ、初物の鯉が美味しい素晴らしい季節ですという意味です。緑を眺めると心身のバランスが整い、心が穏やかになり精神的に鎮静効果があるとされています。

風薫る季節、健やかにお過ごしください。



5月の行事予定



	月	火	水	木	金	土
1週目				1	2	3
				かにくらぶ ゲーム	ゲーム	ゲーム
2週目	5	6	7	8	9	10
	創作 しょうぶ湯	創作	ゲーム	ボランティア オハナカイマナ	音楽の会	懐メロ
3週目	12	13	14	15	16	17
	ゲーム	ゲーム	リズム体操	ボランティア 楽しい手作り マジック	懐メロ	ボランティア ハーウ ナーレイ クワイナニ
4週目	19	20	21	22	23	24
	創作	脳トレ	音楽の会	リズム体操	フラワーアレンジメント 創作	創作
5週目	26	27	28	29	30	31
	フラダンス教室	創作	ボランティア カナリーナ	創作	創作	創作

よろしくお願いします

※お誕生日会・・・26日(月)、31日(土)

予定は変更になる場合があります。

その際はご了承ください。



デイサービス利用時の
持ち物、着替え等には、
必ず、**お名前**の記入をお願いいたします



春を探そう

お庭を散策しました



外出会

淡路島へ行ってきました。

海鮮料理きとらでランチタイム



たこせんべいの里

お土産もたくさん買われて
笑顔いっぱいです

