



# すこやか通信



第251号  
2023. 4. 24



すこやか デイサービス

立春から数えて88日目を八十八夜といい、毎年5月2日ごろにあたります。茶摘み歌もあるように、新茶のシーズン。八十八夜の時期に摘んだ新茶は、長寿の薬として、珍重されたそうです。緑茶にはカテキンやビタミンC、ビタミンEなどの体に良い成分が豊富に含まれています。お食事やお茶とともに飲んでみてはいかがでしょうか



## 5月の行事予定



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1週目	1	2	3	4	5	6
	ゲーム週間					
2週目	8 創作	9 かにくらぶ 創作	10 創作	11 手浴	12 創作	13 創作
3週目	15 創作 おやつバイキング	16 創作 おやつバイキング	17 健康講座	18 ハンドベル	19 ハンドベル	20 ゲーム週間 (すこやか杯)
4週目	22 ゲーム週間 (すこやか杯)	23 ゲーム週間 (すこやか杯)	24 DVD体操	25 創作	26 フラワーアレンジ 創作	27 創作
5週目	28 創作	29 創作	30 創作			



※ 5月5日はしょうぶ湯を予定しています



新型コロナウイルス感染対策について

5月8日より新型コロナ感染症の感染症法上の位置づけが5類に変更されますが、デイサービスでは引き続き基本的な感染防止対策の実施、職員やその家族、利用者の体調管理に努めていきます。

各ご家庭におきまして

- ・本人に**37.5℃以上の発熱**や**風邪症状**がある場合
- ・同居家族に**発熱などの風邪症状**がある場合

上記のような場合は、利用を自粛していただくよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

利用時は清潔な不織布マスクの着用をお願いします。お忘れの場合や明らかな汚染、破損等があれば新しいものを1枚30円でお渡しいたします。アレルギーや健康上の理由などでのより、着用が困難な場合は職員までご相談ください



# 春を探そう



近所の公園までドライブしたり、すこやかな庭を散策しました



# おやつ作り



桜餅とおはぎを作りました



# たけのこ掘りゲーム

