



すこやか通信



第245号

2023.6.24

すこやか デイサービス

梅雨明けが待たれる今日このごろですが、皆様はおかわりなくお過ごしでしょうか？

これから梅雨が開けると夏本番になります。これから気温や体温が熱くなると気になることが熱中症です。

熱中症になると汗をかくことで、体内の水分や塩分が減り体温が上昇し、めまい、頭痛、吐き気、などが起こります。そんな症状になる前に涼しい部屋で過ごしたり、水分補給を欠かさず行ったりして熱い夏を乗り切りましょう。



7月行事予定



	月	火	水	木	金	土
1週目						1 創作
2週目	3 創作	4 創作	5 創作	6 七タゲーム	7 七タゲーム	8 七タゲーム
3週目	10 ゲーム	11 ゲーム	12 ゲーム	13 ハンドベル	14 ハンドベル	15 ボランティア フラダンス
4週目	17 懐メロ	18 懐メロ	19 懐メロ	20 健康講座	21 ミニ納涼祭	22 ミニゲーム大会
5週目	24 創作	25 創作	26 創作	27 創作	28 フラワーアレンジメント 創作	29 創作
6週目	31 創作					



お知らせ

7月21日（金）の午後より
デイサービスにて納涼祭を
開催いたします！

追加利用や振り替え利用も
可能ですのでご参加を希望
される方は
職員までお声掛けください。

デイ利用時の持ち物、着替えなど
には必ず、**お名前の記入**をお願い
致します。



中学生と一緒に
作りました。

晴れますように！

季節の創作



匹見パズル



組み合わせが
難しい！



ゲーム

