



すこやか通信



第247号



2023. 8. 25

すこやか テイサービス

今年の暑さは例年よりも厳しい暑さになっていますので、屋内や家の中などでも熱中症の危険があります。しっかりと水分補給をして下さい！まだまだ厳しい暑さが続きます。気をつけましょう。また、体調を崩しやすい時季の変わり目でもあるので、無理をせずに疲れたらよく眠ること、十分な休養と栄養をとりましょう。タンパク質やビタミンの多い食事をとるといいですよ(^^)暑い日が続くと思いますが、コロナ感染と熱中症予防に心掛けましょう!!



9月行事予定



	月	火	水	木	金	土
1週目					1 創作	2 創作
	4 DVD体操	5 創作	6 創作	7 創作 かにクラブ	8 音楽の会	9 懐メロ
2週目	11 懐メロ	12 懐メロ	13 おやつ作り	14 おやつ作り	15 敬老ゲーム	16 敬老ゲーム
	18 敬老ゲーム	19 敬老ゲーム	20 音楽の会	21 敬老ゲーム	22 DVD鑑賞	23 DVD体操
3週目	25 創作 誕生日会	26 創作	27 ゲーム	28 創作	29 創作 誕生日会	30 創作、DVD鑑賞 誕生日会



※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。



ケアハウスすこやかのInstagramにて
 テイサービスの中での日常や、
 行事の様子などを更新しています。
 また、すこやかのホームページにも
 行事予定を掲載しているので、
 ご覧くださいね♪





ゲーム大会



ゲームに挑戦中!!



皆さん、真剣なまなざしです!!

金魚すくいゲームと打ち上げ花火ゲームに挑戦!(^^)!



ボランティアの皆さん

オヤジバンドクラブ☆



フラダンス



喫茶会



冷たくて美味しいね!(^^)!