



11月

# すこやか通信

第257号  
2023.10.25

すこやか テイサービス

日差しも風もすっかり秋めいてまいりました。朝・夕の寒暖の差が激しく、体調を崩しやすい時期です。今年はずでにインフルエンザが流行しており、新型コロナウイルスも同時に流行している為、手洗い・うがいやマスクをして、予防に努めたいですね。また、食欲の秋でもあります。美味しい物がたくさんあり、時季の物を食べると身体に良いと言われています。しっかりと美味しい物をたくさん食べて、食欲の秋からもインフルエンザやコロナウイルスに備えていきたいですね。

## 11月の行事予定

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1週目			1	2	3	4
			創作	創作	創作	創作
2週目	6	7	8	9	10	11
	ハンドベル	ハンドベル	ゲーム	ゲーム	音楽の会	創作
3週目	13	14	15	16	17	18
	創作	おやつ作り	音楽の会	創作 DVD体操	おやつ作り	おやつ作り
4週目	20	21	22	23	24	25
	懐メロ	DVD鑑賞	懐メロ	創作	創作 フラワー アレンジメント	創作
5週目	27	28	29	30		
	創作	創作	創作	創作		

\*お誕生日会は13日(月)です。

\*6日(月)・7日(火)はトライやるウィークで別府中学校の生徒さんが来られます。

**\*予定は変更になる場合があります。  
その際はご了承ください。**



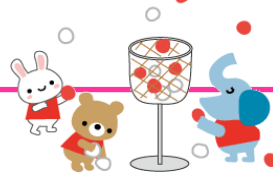


# 秋のミニ運動会



紅白分かれて勝負を競いました。

- ①新聞紙は続くよ どこまでも
- ②玉入れ
- ③ボール送り



# おやつ作り

秋のパフェ作りをしました。



# 手浴 & 足浴

温かいお湯に浸かり、  
リラックスできました♪

