

2025

5月

ケアハウスすこやか

爽やかな風が気持ち良い季節となりました。
毎日がお散歩日和。潮の香いと芝生が広がる「別府みなと緑地」への外出会を企画しています。近くの「加古川海洋文化センター」でゆっくりと過ごすこともできますのでお気軽にご参加ください！5月の風物詩の菖蒲湯も行います。心も体もリフレッシュ！楽しく元気に過ごしましょう(๑^o^๑)♡



山田錦の郷(三木市)

日	月	火	水	木	金	土
				1 かにくらぶ 13:30～玄関前 	2 匹見パズル 14:00～食堂 	3 憲法記念日 憲法記念日
4 みどりの日 ペン字 14:00～食堂 	5 こどもの日 菖蒲湯 16:00～入浴場 	6 振替休日 	7 	8 ハワイアンバンド 14:15～テイ 	9 音楽の会 14:00～テイ 	10 体操 14:00～食堂
11 塗り絵 14:00～食堂 	12 カラオケ 14:00～食堂 	13 	14 頭の体操 14:00～食堂 	15 手作りマジック 14:15～テイ 	16 公園散歩 14:00～出発 	17 フラダンスショー 14:00～テイ
18 ペン字 14:00～食堂 	19 カレンダー作り 14:00～食堂 	20 	21 音楽の会 14:00～テイ 	22 体操 14:00～食堂 	23 フラワーアレンジメント 14:00～食堂 	24
25 鰯 	26 フラダンス 14:00～テイ 	27 	28 衣類訪問販売 14:00～2階 オカリナ 14:15～テイ 	29 体重測定 14:00～居室前 	30 ゲーム 14:00～食堂 お楽しみ 	31

まほろばパン
毎週木曜日
午後2時40分頃

移動スーパー
毎週金曜日
午前10時00分頃

