



# ケアハウスすこやか

3月になると、卒業式の思い出がよみがえります。校庭に響く「仰げば尊し」の歌声や、友人との別れの場面を懐かしく思い出される方も多いのではないのでしょうか。明治時代から歌い継がれてきたこの曲は、世代を越えて心に残る名曲です。晴れやかな門出の様子を目にすると、若き日の記憶がそっと胸に広がります。春風に背中を押されるように歩み始めたあの日を思いながら、これからの毎日も大切に重ねていきたいですね。



日	月	火	水	木	金	土
1 ペン字 14:00～食堂 	2 体操 14:00～食堂 	3 ひな祭り 喫茶会 14:00～食堂 	4 	5 かにくらぶ 13:30～玄関前 	6 音楽の会 14:00～テイ 	7 
8 塗り絵 14:00～食堂 	9 創作 14:00～食堂 	10 ヤクルト おなか健康講座 14:15～テイ 	11 カラオケ 14:00～食堂 	12 濱田さん 健康講座 14:15～テイ 	13 リトルbyリトル 14:15～テイ お楽しみ 	14 武中舞踊教室 14:15～テイ 
15 ペン字 14:00～食堂 	16 カレンダー作り 14:00～食堂 	17 体操 14:00～食堂 	18 頭の体操 14:00～食堂 	19 創作 14:00～食堂 	20 春分の日 	21 
22 	23 しのぶえ 14:15～テイ 	24 音楽の会 14:00～テイ 	25 匹見パズル 14:00～食堂 	26 フラダンス 14:00～テイ 入居者懇談会 16:00～食堂 	27 フラワーアレンジメント 14:00～食堂 	28 
29 ペン字 14:00～食堂 	30 ゲーム 14:00～食堂 お楽しみ 	31 頭の体操 14:00～食堂 				

**まほろばパン**  
毎週木曜日  
午後2時40分頃

**移動スーパー**  
毎週金曜日  
午前10時30分頃

