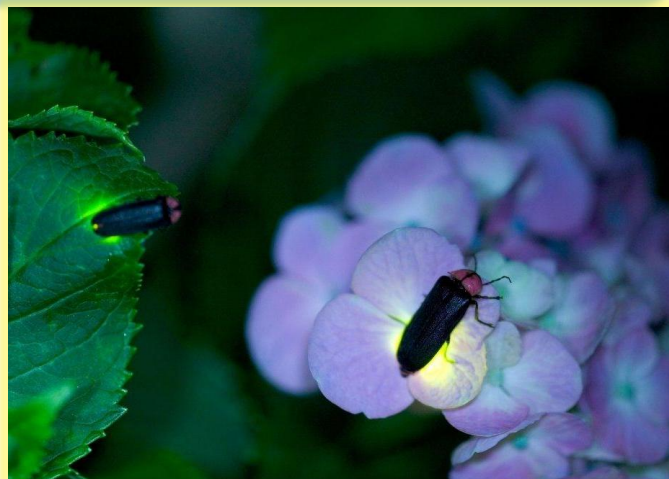




ケアハウスすこやか

梅雨の訪れとともに、紫陽花が色鮮やかに咲く季節となりました。雨に濡れた花々は一層美しく、眺めていると心が和みます。また、夜にはホタルがやさしい光を灯しながら舞い、懐かしい夏の風景を思い出される方もおられるのではないのでしょうか。この時期は気温や湿度が高くなり、疲れやすくなる季節でもあります。こまめな水分補給を心掛け、体調に気を付けながら、無理をせずゆったりとお過ごしください。



日	月	火	水	木	金	土
	1 交流会 10:15~食堂 ゲーム大会 13:45~食堂	2 創作 13:45~食堂	3 	4 かにくらぶ 13:30~玄関前	5 音楽の会 14:00~テイ	6 6月4日=10:00 歯の衛生週間
7 ペン字 14:00~食堂	8 播磨マジッククラブ 14:15~テイ	9 匹見パズル 14:00~食堂	10 体操 14:00~食堂	11 リトルbyリトル 14:15~テイ お楽しみ	12 頭の体操 14:00~食堂	13 ムシムシするね
14 塗り絵 14:00~食堂	15 体操 14:00~食堂	16 カラオケ 14:00~食堂	17 大正琴野バラ 14:15~テイ	18 	19 	20
21 ペン字 14:00~食堂	22 カレンダー作り 14:00~食堂	23 頭の体操 14:00~食堂	24 音楽の会 14:00~テイ	25 体操 14:00~食堂	26 フラワーアレンジメント 14:00~食堂	27 がんばれー
28 	29 おしゃべり広場 14:00~食堂 お楽しみ	30 フラダンス 14:00~テイ				

まほろばパン
毎週木曜日
午後2時40分頃

移動スーパー
毎週金曜日
午前10時00分頃

トライやるウィーク!!
中部・浜の宮中学校の生徒がやってきます!!
6月1日(月)、2日(火)の2日間
皆様、応援宜しくお願いします。