

2022

7月

ケアハウスすこやか

7月は、雨雲からお日様に季節の主役が交代していきます。この時期は気温差や気圧差の影響で自律神経が乱れやすく、体調を崩しやすくなります。規則正しい生活と適度な運動を心がけ、体調管理に努めていきましょう。

今月は、3年ぶりに納涼祭を開催します!! 昼食に納涼祭メニュー、午後から、千本くじ、スーパーボールすくい、輪投げなどを企画しています。楽しんでくださいね(´▽`)ノワッショイ



日岡神社 夏越祭

日	月	火	水	木	金	土
	七夕				1 七夕飾り付け 14:00~食堂 	2
3 ペン字 14:00~食堂 	4 フラダンス 13:30~食堂 	5 匹見パズル 14:00~食堂 	6 	7 かにくらぶ 13:30~玄関前 	8 体操 14:00~食堂 	9
10 頭の体操 14:00~食堂 	11 折り紙教室 14:00~食堂 	12 すこやか 	13 	14 創作 14:00~食堂 	15 映画鑑賞会 13:30~食堂 	16
17 ペン字 14:00~食堂 	18 海の日 納涼祭 14:00~1階 	19 おまつり 	20 体操 14:00~食堂 	21 塗り絵 14:00~食堂 	22 フラワーアレンジメント 14:00~食堂 	23
24 頭の体操 14:00~食堂 	25 カレンダー作り 14:00~食堂 	26 喫茶会 14:00~食堂 	27 ワクチン接種 13:30~食堂 	28 体重測定 14:00~居室前 	29 フラダンス 13:30~食堂 	30
31 ペン字 14:00~食堂 	まほろばパン 毎週木曜日 午後2時40分頃		移動スーパー 毎週金曜日 午前10時00分頃			