

2022



8月



ケアハウスすこやか

青い空を突き抜ける黄色いひまわりがキレイな季節となりました。毎日暑い日が続きますね... 高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、熱中症にかかりやすいといわれています。日差しのない室内でも、高温多湿・無風の環境は熱中症の危険が高まります。冷房や扇風機などを使って部屋の中を涼しくして、のどが渇く前にこまめに水分を飲むようにこころがけてくださいね (* ˘ ˘ *) お願いします * ˘ ˘ * ♡



須磨海浜水族園

日	月	火	水	木	金	土
	1 体操 14:00~食堂 	2 	3 匹見パズル 14:00~食堂 	4 かにくらぶ 13:30~玄関前 	5 塗り絵 14:00~食堂 	6
7 頭の体操 14:00~食堂 	8 折り紙教室 14:00~食堂 	9 体操 14:00~食堂 	10 	11 山の日 	12 創作 14:00~食堂 	13
14 ペン字 14:00~食堂 	15 カレンダー作り 14:00~食堂 	16 	17 フラダンス 13:30~食堂 	18 映画鑑賞会 13:30~食堂 	19 	20
21 頭の体操 14:00~食堂 	22 	23 創作 14:00~食堂 	24 体重測定 14:00~居室前 	25 かき氷 14:00~食堂 	26 フラワーアレンジメント 14:00~食堂 	27
28 ペン字 14:00~食堂 	29 フラダンス 13:30~食堂 	30 	31 体操 14:00~食堂 	<div data-bbox="916 1756 1497 1832" data-label="Text"> <p>熱中症に注意しましょう!</p> </div> <div data-bbox="916 1854 1517 2152" data-label="Image"> </div>		

まほろばパン
毎週木曜日
午後2時40分頃

移動スーパー
毎週金曜日
午前10時30分頃