

2024

1月

# ケアハウスすこやか

新年あけましておめでとうございます。  
 長年のコロナ禍もようやく明け、私たちの生活も  
 少しずつ以前のように戻り、ケアハウスすこやか  
 も本来の「すこやからしさ」を取り戻しております。  
 今年は「辰年」。竜は架空の生き物ですが神聖で  
 力強いイメージがあります。何か新しい始まりや  
 チャンス、そして上昇を感じます。すこやかも職  
 員一同心を合わせ邁進してまいります。本年もど  
 うぞ宜しく願います。 施設長 筒井 恵



柳原 十日えびす

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦 	2	3	4	5 音楽の会 14:00~テイク 	6
7 <b>ペン字</b> 14:00~食堂 	8 成人の日  <b>成人の日</b>	9 <b>体操</b> 14:00~食堂 	10 <b>歌番組</b> 14:00~食堂 	11 鏡開き <b>書き初め</b> 14:00~食堂 <b>おぜんざい</b> 15:00~食堂 	12 <b>かにくらぶ</b> 13:30~玄関前 	13
14 <b>頭の体操</b> 14:00~食堂 	15 <b>初詣</b> 14:00~出発 	16 <b>フラダンス</b> 13:30~食堂 	17 <b>音楽の会</b> 14:00~テイク 	18	19 <b>カラオケ</b> 14:00~食堂 	20
21 <b>ワックス掛け</b> (3階と階段)	22 <b>カレンダー作り</b> 14:00~食堂 	23 <b>新年会</b> 17:30~食堂 	24 <b>体操</b> 14:00~食堂 	25 <b>体重測定</b> 14:00~居室前 	26 <b>フラワーアレンジメント</b> 14:00~食堂 	27
28 <b>ペン字</b> 14:00~食堂 	29 <b>フラダンス</b> 13:30~食堂 	30 <b>塗り絵</b> 14:00~食堂 	31	本年もすこやかを よろしくお願い致します 		

**まほろばパン**  
 毎週木曜日  
 午後2時40分頃

**移動スーパー**  
 毎週金曜日  
 午前10時00分頃