

2024



ケアハウスすこやか

2月4日の立春を過ぎると暦の上では春が始まります。まだまだ寒い日が続いていますが今年例年に比べ暖くなる予想です。2月は節分やバレンタインなど季節の行事が目白押し！今年の節分祭は、ちょっと変わった方法で鬼退治をしていただこうと思っています。何かと大変な世の中ですが「みんなが健康で幸せに過ごせますように」と願いを込め、鬼(邪気)をしっかりとやっつけましょう！！



月輪寺 三木鬼追式

日	月	火	水	木	金	土
				鬼退治 福は外 福	1 かにくらぶ 13:30~玄関前 	2 音楽の会 14:00~テイク 節分祭 16:00~食堂
4 頭の体操 14:00~食堂 	5 ゲーム 14:00~食堂 お楽しみ	6 フラダンス 13:30~食堂 	7 おぜんざい 15:00~食堂 	8 	9 体操 14:00~食堂 	10
11 建国記念の日 ペン字 14:00~食堂 	12 振替休日 建国記念の日 	13 カラオケ 14:00~食堂 	14 バレンタイン 創作 14:00~食堂 	15 Valentine's Day 	16 フラダンス 13:30~食堂 	17
18 ワックス掛け (2階と階段)	19 カレンダー作り 14:00~食堂 	20 	21 体操 14:00~食堂 	22 塗り絵 14:00~食堂 	23 天皇誕生日 フラワーアレンジメント 14:00~食堂 	24 鱈
25 頭の体操 14:00~食堂 	26 創作 14:00~食堂 	27 	28 音楽の会 14:00~テイク 	29 体重測定 14:00~居室前 	節分祭 2月2日(金) 午後4時00分~ 食堂にて 開催します!! 	

まほろばパン
毎週木曜日
午後2時40分頃

移動スーパー
毎週金曜日
午前10時00分頃

