

2024

# 4月

# ケアハウスすこやか

咲き誇る桜の花に見守られ新しい年度が始まる4月。入学や就職などに伴い、新しいステージで生活が始まるご家族をお持ちの方も多いためです。気温が20度をこえてくると生き物はもちろん、人間もなにかしらムズムズと動き出したいようになります。本能でしょうね。すこやかではお花見を計画したり、外出する行事も今年から復活してきています。お天気の良い暖かい日は本能のまま外出して季節を体で感じていきましょう。 施設長 筒井 恵



おの桜つつみ回廊

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>エイプリル フール</small> 花見ツアー 10:30~14:00頃 	2 	3 音楽の会 14:00~テイ 	4 <small>花見予備日</small> かにくらぶ 13:30~玄関前 	5 体操 14:00~食堂 	6
7 ペン字 14:00~食堂 	8 匹見パズル 14:00~食堂 	9	10 フラダンス 13:30~食堂 	11 カラオケ 14:00~食堂 	12 消防設備点検 9:00~夕方 	13
14 電気設備点検 13:30~14:30 	15 カレンダー作り 14:00~食堂 	16 あらびか会 14:00~テイ 	17 クラフトバンド 14:00~食堂 	18 体操 14:00~食堂 	19 音楽の会 14:00~テイ 	20 志方民謡会 14:00~テイ 
21 頭の体操 14:00~食堂 	22 ケー十・篠笛 14:00~テイ 	23 塗り絵 14:00~食堂 	24 喫茶会 14:00~食堂 	25 フラダンス 13:30~食堂 体重測定 14:00~居室前 	26 フラワーアレンジメント 14:00~食堂 	27 鯛
28 ペン字 14:00~食堂 	29 昭和の日 	30 体操 14:00~食堂 				

**まほろばパン**  
毎週木曜日  
午後2時40分頃

**移動スーパー**  
毎週金曜日  
午前10時00分頃