

2024



ケアハウスすこやか

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節。「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」がやってまいりました。皆様にも楽しい秋を満喫していただけるように「外食ツアー」「ゲーム大会」「近隣散歩」「創作活動」「おやつ作り」などたくさん企画しました。元気モリモリ！食欲モリモリ！創作活動に集中！この時期だからこそ楽しさを十分に感じてくださいネ！



丹波篠山味まつり

日	月	火	水	木	金	土
芸術の秋 		1 音楽の会 14:00～テイ 	2 	3 かにくらぶ 13:30～玄関前 	4 フラダンス 14:00～テイ 	5
6 塗り絵 14:00～食堂 	7 頭の体操 14:00～食堂 	8 あらびか会 14:15～テイ 	9 近隣散歩 14:00～出発 	10 匹見パズル 14:00～食堂 	11 体操 14:00～食堂 	12
13 ペン字 14:00～食堂 	14 <small>スポーツの日</small> 頭の体操 14:00～食堂 	15 秋 <small>だねえ</small> 	16 外食ツアー 11:00～出発 創作 14:00～食堂 	17 ゲーム大会 14:00～食堂 お楽しみ 	18 消防設備点検 9:00～夕方 音楽の会 14:00～テイ 	19 フラダンスショー 14:15～テイ
20 	21 カレンダー作り 14:00～食堂 	22 体操 14:00～食堂 	23 志方民謡会 14:15～テイ 	24 メシアロハ 14:15～テイ 	25 フラワーアレンジメント 14:00～食堂 	26
27 ペン字 14:00～食堂 	28 おやつ作り 14:00～食堂 	29 カラオケ 14:00～食堂 	30 うまい 	31 体重測定 14:00～居室前 	秋の味覚を たのしもう 	

まほろばパン
 毎週木曜日
 午後2時40分頃

移動スーパー
 毎週金曜日
 午前10時00分頃

