

2025



3月



ケアハウスすこやか

春の訪れを感じるこの季節、3月3日は「ひなまつり」ですね。元々は「上巳(じょうし)の節句」と呼ばれ、古くから人々の邪気を払うための行事として行われていました。桃の花を飾ったり、桃の実を食べる風習があるのは、桃が邪気を払う力を持つと信じられていたからです。また、雛人形は、当初は実際の人々の姿を模したもので、家族の健康や幸福を願って飾られていたと言われています。すこやかでも、雛人形の展示やひなまつりスイーツバイキングを行います。これから元気で、笑顔あふれる毎日を過ごせるように職員一同願っております！



淡路島「瓦とひなまつり」

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ペン字 14:00～食堂 	3 ひな祭り スイーツバイキング 15:00～食堂 	4 	5 	6 かにくらぶ 13:30～玄関前 	7 音楽の会 14:00～テイ 	8
9 塗り絵 14:00～食堂 	10 春の壁飾り作り 14:00～食堂 	11 カラオケ 14:00～食堂 	12 大正琴のぞみ 14:15～テイ 	13 手作りマジック 14:15～テイ 	14 ゲーム 14:00～食堂 	15
16 ワックス掛け (1階、食堂) (テイサービス) 	17 フラダンス 14:00～テイ 	18 播磨マジッククラブ 14:15～テイ 	19 音楽の会 14:00～テイ 	20 春分の日 	21 頭の体操 14:00～食堂 	22 体操 14:00～食堂
23 ペン字 14:00～食堂 	24 カレンダー作り 14:00～食堂 	25 体操 14:00～食堂 	26 	27 入居者懇談会 16:00～食堂 	28 フラワーアレンジメント 14:00～食堂 体重測定 15:15～居室前 	29
30 	31 フラダンス 14:00～テイ 	まほろばパン 毎週木曜日 午後2時40分頃		移動スーパー 毎週金曜日 午前10時30分頃		