

5月 お食事だより

のじぎくの里 デイサービス 献立表
5月1日～15日



※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				赤飯 味噌汁 天ぷら ボン酢和え 煮びたし フルーツ	ご飯 味噌汁 ミンチかつと 白身魚フライ 南瓜の煮物 ぬた和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 ミートローフ ごま和え 小松菜と 卵のソテー フルーツ 漬物
4	5	6	7	8	9	10
お休み	ご飯 味噌汁 カツとし キャベツの 和え物 春雨サラダ フルーツ 漬物	ご飯 粕汁 肉団子と野菜の 味噌炒め 茶碗蒸し 小松菜の和え物 フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 めばるの塩焼き 炒り豆腐 酢の物 フルーツ 漬物	筍ごはん きつねうどん さつま芋の バター醤油煮 ブロッコリー-サラダ フルーツ	ビーフカレー シーチキンサラダ フルーツヨーグルト 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉の甘辛炒め 焼き豆腐の 生姜煮 サラダ フルーツ 漬物
11	12	13	14	15		
お休み	ご飯 味噌汁 じゃが芋入り オーブン料理 茄子と厚揚げの炒め物 ボン酢和え ヨーグルト 漬物	ご飯 味噌汁 蒸し魚の 旨味噌だれ サラダ 里芋の煮物 フルーツ 漬物	エビピラフ コンソメスープ マカロニグラタン サラダ フルーツ	ご飯 卵スープ 肉団子の酢豚 ナムル 野菜サラダ プリン 漬物		

美味紹介 (4/8～4/21)



プレーンオムレツ



ミックスフライ



豆腐ハンバーグ

次回イベント予定 (イメージ) 天ぷら



マカロニグラタン



筍ごはん