

# 4月 お食事だより

## のじぎくの里 デイサービス 献立表 4月1日~15日



※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	赤飯 味噌汁 蒸つくねの おろしソースかけ 高野豆腐の煮物 カリフラワーの 酢の物 フルーツ	ビーフカレー 白身魚フライ 野菜サラダ 漬物 ヨーグルト	お花見弁当	ご飯 味噌汁 チキン南蛮 ひじき煮 小松菜のお浸し フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 ミートローフ 白菜の旨煮 コールスローサラダ フルーツ 漬物	ご飯 ポークシチュー スパサラ ミンチかつ ヨーグルト 漬物
7	8	9	10	11	12	13
お休み	ご飯 豚汁 ホキのカレー焼き 生姜和え 味噌和え フルーツ 漬物	ご飯 北海道 味噌ラーメン 卵とじ ナムル ヨーグルトかけ 漬物	ご飯 味噌汁 親子煮 ポテトサラダ おかか和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚香梅焼き わさび醤油和え ふるふき大根の 肉みそかけ フルーツ 漬物	エビピラフ コンソメスープ マカロニグラタン カリフラワーの サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鯖の照り焼き 茄子の味噌煮 サラダ フルーツ 漬物
14	15	  				
お休み	ご飯 味噌汁 鯖の山椒焼き 辛子醤油和え 焼き豆腐の味噌煮 オレンジゼリー 漬物					

### 美味紹介 (3/7~3/22)



### 次回イベント予定 (イメージ)

お花見弁当

マカロニグラタン

北海道味噌ラーメン

