

4月 お食事だより

のじぎくの里 デイサービス 献立表

4月16日～30日



※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
			16	17	18	19
			ご飯 粕汁 鶏の味噌漬け焼き ポテトサラダ お浸し フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 蓮根饅頭 小松菜とがんもの煮物 大根の酢の物 プリン 漬物	ご飯 味噌汁 北海道味噌ラーメン 卵とじ ごま和え ヨーグルト 漬物	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ サラダ かつお和え フルーツ 漬物
20	21	22	23	24	25	26
お休み	三色丼 味噌汁 煮合わせ ポン酢和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏の塩麹焼き ごま和え マカロニサラダ プリン 漬物	ご飯 赤だし 照焼ミートボール サラダ お浸し フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚のレモンあんかけ 五目煮 南瓜の煮物 フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 めばるの味噌チーズ焼 茄子の生姜煮 大根のゆず和え フルーツ 漬物	鮭ご飯 かきたまうどん 白和え 南瓜サラダ ヨーグルト
27	28	29	30			
お休み	お誕生日御膳	お誕生日御膳	ご飯 味噌汁 チキン南蛮 かつお和え ひじき煮 フルーツ 漬物			

美味紹介 (3/24～4/7)



次回イベント予定 (イメージ)

北海道味噌ラーメン



チキン南蛮



かきたまうどん

